

## HORAIRES JUDO 2021-2022

### Baby Judo (2016-2017) (1 cours au choix par enfant) :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Cours 1 : 17.30-18.30 à Thorez	Cours 2 : 13.30-14.30 à Gosnat	Cours 3 : 17.30-18.30 à Thorez		Cours 4 : 13.30-14.30 à Gosnat

### Adhérent.es né.es en 2015-2014 (2 cours possibles par enfant) :

GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Nouveaux : 10h-11h à Thorez			Nouveaux : 14h-15h à Thorez
		Anciens : 11h-12h à Thorez			Anciens : 15h-16h à Thorez

GYMNASSE GOSNAT					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		14.30-15h.30 à Gosnat			14.30-15.30 à Gosnat

### Adhérent.es né.e.s entre 2013-2012 (2 cours possibles par enfant) :

GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		Nouveaux : 17h-18h à Thorez			Nouveaux : 16h-17h à Thorez
		Anciens : 18h-19h à Thorez			Anciens : 17h-18h à Thorez

GYMNASSE GOSNAT					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		15.30-16h.30 à Gosnat			15.30-16.30 à Gosnat

**Adhérent.es né.es en 2011 et avant (possibilité de se rendre à tous les cours correspondant à sa catégorie d'âge) :**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<u>2011-2005</u> (groupe compétition) 15.30-17h <b>à Thorez</b>		
<u>2011-2010</u> 17h-18.15 <b>à Thorez</b>	<u>2011-2010</u> 17h-18.15 <b>à Gosnat</b>		<u>2011-2010</u> 17h-18.15 <b>à Gosnat</b>	<u>2011-2010</u> 17h-18.15 <b>à Thorez</b>
<u>2009-2006</u> 18.15-19.30 <b>à Thorez</b>	<u>2009-2006</u> 18.15-19.30 <b>à Gosnat</b>		<u>2009-2006</u> 18.15-19.30 <b>à Gosnat</b>	<u>2009-2006</u> 18.15-19.30 <b>à Thorez</b>
<u>2005 et avant</u> 19.30-21.30 <b>à Thorez</b>		<u>2004 et avant :</u> Déplacement club extérieur en fonction du planning		<u>2005 et avant</u> 19.30-21.30 <b>à Thorez</b>

## **HORAIRES JIJITSU (AVEC DJEMEL) 2021-2022**

<b>GYMNASSE THOREZ (PALAIS DES SPORTS)</b>					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<u>2012-2008</u> 18.30-19.30 <b>à Thorez</b>		<u>2012-2008</u> 18.30-19.30 <b>à Thorez</b>		
	<u>2007 et avant</u> 19.30-21.30 <b>à Thorez</b>		<u>2007 et avant</u> 19.30-21.30 <b>à Thorez</b>		

### **LIEUX D'ENTRAÎNEMENTS :**

#### **1. Centre-ville**

Dojo du Palais des sports (Gymnase Maurice Thorez). 12 Avenue Henri Barbusse - 94400 Vitry sur Seine.

#### **2. Quartier du Plateau**

Complexe sportif Georges GOSNAT. 4 Avenue du Colonel Fabien, 94400 Vitry-sur-Seine.