



STAGE DE LA TOUSSAINT

Poussin-es (enfants né-es en 2013-2012)

La section E.S.Vitry Judo Jujitsu vous propose de participer au stage de toussaint qui aura lieu les

Vendredi 5 et Samedi 6 novembre 2021

De 9h30 à 16h30

Au Palais des sports Maurice Thorez (avenue Henri Barbusse, 94400 Vitry sur Seine).

Prix Poussin-es : 5 €

Programme :

- Vendredi 5 novembre

9h30 à 11h : Activités « Culture Judo »

11h à 12h : JUDO (pour tous-tes)

12h à 13h30 : Pause Repas

13h30 à 15h : JUDO

15h à 16h30 : SPORTS COLLECTIFS

- Samedi 6 novembre

9h30 à 11h : JUDO (uniquement CEINTURES BLANCHES)/ ACTIVITE « CULTURE JUDO » (uniquement ceintures de couleur)

11h à 12h : JUDO (pour tous-tes)

12h à 13h30 : Pause Repas

13h30 à 15h : INITIATION SAMBO

15h à 16h30 : Jeux, goûter de fin de stage.

Matériel :

Kimono, claquettes.

Tenue de sport (survêtement ou jogging, Tshirt, baskets...).

Bouteille d'eau ou gourde.

Pique-nique pour le midi.

Merci d'inscrire votre enfant avant le 24 octobre UNIQUEMENT PAR SMS au 06.75.91.58.71 en indiquant : NOM et prénom de l'enfant, année de naissance, couleur de ceinture.

E.S. VITRY JUDO – JUJITSU

www.vitryjudojujitsu.com

Facebook : ESVJudoJujitsu

Instagram : @ESVJudoJujitsu