



STAGE DE LA TOUSSAINT

Minimes, Cadet-tes (enfants né-es de 2009 à 2005)

La section E.S.Vitry Judo Jujitsu vous propose de participer au stage de toussaint qui aura lieu les :

Vendredi 5 et Samedi 6 novembre 2021

De 9h30 à 16h30

Au Palais des sports Maurice Thorez (avenue Henri Barbusse, 94400 Vitry sur Seine).

Prix :

Minimes / Cadet-tes (né-es en 2009/2005) : **15€**

Programme :

- Vendredi 5 novembre

9h30 à 11h : JUDO

11h à 12h : PREPARATION PHYSIQUE

12h à 13h30 : Pause Repas

13h30 à 15h : SPORTS COLLECTIFS

15h à 16h30 : JUDO

- Samedi 6 novembre

9h à 12h : MATINEE ESCALADE pour les Minimes, Cadet-tes (Rdv à 9h au Palais des sports, nous irons ensuite en Tram à la salle)

12h à 13h30 : Pause Repas

13h30 à 15h : ACTIVITE « CULTURE JUDO »

15h à 16h30 : INITIATION SAMBO

Matériel :

Kimono, claquettes.

Tenue de sport (survêtement ou jogging, Tshirt, baskets...).

Bouteille d'eau ou gourde.

Pique-nique pour le midi.

Pour les Minimes / Cadet-tes : 2 Tickets de bus ou carte de transport.

Merci d'inscrire votre enfant avant le 24 octobre UNIQUEMENT PAR SMS au 06.75.91.58.71 en indiquant : NOM et prénom de l'enfant, année de naissance, couleur de ceinture.

E.S. VITRY JUDO – JUJITSU

www.vitryjudojujitsu.com

Facebook : [ESVJudoJujitsu](https://www.facebook.com/ESVJudoJujitsu)

Instagram : [@ESVJudoJujitsu](https://www.instagram.com/ESVJudoJujitsu)